

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Мухоморова**МЕНЮ**

20 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Шагучев Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	28,01	13,88	41,89
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Итого по категории :	645	20,59	22,30	84,12	615,08	53,51	24,39	77,90
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,70	2,85	17,45	117,5	5,94	2,95	8,89
Гуляш из свинины 50/50 гр	100 гр	10,64	28,19	2,89	309	28,30	14,13	42,43
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Булочка сдобная	100 гр	8,93	9,45	56,39	347	9,02	4,50	13,52
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 210	38,85	53,18	164,30	1 295,5	116,77	48,04	164,81
Итого :	1 855	59,44	75,48	248,42	1 910,58	170,28	72,43	242,71

Составил:

Технолог
должность*Шелест Е. Н.*
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Кравченко А. Г.*
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Блищенко О. С.*
подпись

Блищенко О. С.

расшифровка подписи

